



# LA VIE PLUS FORTE QUE

## LA SOLITUDE

*Qui n'a pas déjà un jour ressenti un sentiment de solitude ? On peut se sentir seul pour de nombreuses raisons et de bien des manières : que l'on soit isolé ou entouré, on peut avoir le sentiment d'être privé des personnes qu'on aime, trahi, abandonné, incompris, différent...*

*A la souffrance de la solitude vient s'ajouter celle de n'avoir justement personne à qui confier sa douleur.*

*N'hésite pas dans ce cas à te tourner vers des adultes (par exemple un(e) éducateur(trice), la CPE, un(e) prof...). Ils sont là pour prendre le temps de t'écouter et de t'aider.*

Dans la Bible, ainsi parle le Seigneur : *« Ne crains pas, car je t'ai racheté, je t'ai appelé par ton nom, tu es à moi. Ne crains pas, car je suis avec toi. »* (Es 41, 10). Que tu sois croyant ou non, mystérieusement, tu peux faire l'expérience que Dieu est à tes côtés, à chaque moment. Il te connaît et te comprend mieux que toi-même. Tu as du prix à ses yeux et il t'aime !

### Défi !

*Prie ou pense à toutes les personnes qui souffrent de la solitude.*

*Aujourd'hui : va voir une personne dans la cour qui est souvent seule.*



PLUS FORTE LA VIE

