

# Aventure de Quentin Clavel

## Le Caire – Le Cap en vélo

### Rapport du 02/05/2022 : Livingstone et les chutes Victoria

*Les jours et les semaines s'enchaînent et je me rends compte que j'ai pris du retard sur mes récits. Alors c'est parti, séance de rattrapage !*

*Après mon virus Zambien, qui m'aura valu quelques jours d'arrêt (je n'aurai pas su cerner ce qu'était ce virus, j'ai fait un test covid qui s'est avéré négatif, puis je suis allé à l'hôpital, pour faire un bilan médical, aucune trace de malaria et des examens sanguins très bons. Mystère donc.), je suis reparti en direction de Livingstone.*

*Cette ville, qui est proche de la frontière avec le Botswana était une étape importante pour moi, puisqu'elle se situe tout proche des fameuses chutes Victoria.*

*Les chutes Victoria, c'est quelque chose que j'avais hâte de voir depuis le début de mon voyage. J'y pensais très souvent, et c'est peut-être l'un des seuls endroits que je connaissais vraiment avant de partir, au moment de planifier mon aventure et que j'avais envie de voir de mes propres yeux.*

*Après deux jours sur la selle, je me suis installé dans une auberge de jeunesse pour quelques jours. Le temps pour moi de m'imprégner de cette ville, de visiter les chutes Victoria et de changer la jante de mon vélo.*

*C'est d'ailleurs par ce dernier point que j'ai démarré mon séjour à Livingstone. Il devenait urgent de changer de jante étant donné que les rayons étaient très fragilisés et certains d'entre eux se sont même cassés, entraînant un fort voilage de la roue.*

*Je ne roulais plus de manière très confiante mais ai finalement eu la chance de tomber sur un super mécanicien, qui avait une jante de 29" et qui m'a fait le changement dans la journée. Génial, je vais pouvoir reprendre la route sereinement.*

*J'ai ensuite pu découvrir l'incroyable site des chutes Victoria.*

*Je me répète, mais clairement, s'il y avait bien quelque chose que j'attendais avec impatience depuis mon départ du Caire, c'était belle et bien ces chutes Victoria ! En même temps, avoir l'opportunité d'observer l'une des plus grandes cascades du monde, ça ne se refuse pas ! Il m'aura fallu presque 8000 kilomètres pour les atteindre, mais m'y voilà !*

*Et quel spectacle ! Cette cascade inscrite au patrimoine mondial de l'Unesco est gigantesque : 1700m de large, 108m de haut, partagée entre deux pays (Zambie et Zimbabwe), elle est l'une des plus grandes cascades du monde (avec Iguazú et Niagara). 🤩*

*J'ai la chance de tomber au moment où le débit est le plus fort. Environ 6000m<sup>3</sup> d'eau se déversent chaque seconde dans la cataracte. Imaginez, 6000m<sup>3</sup> d'eau ! C'est l'équivalent de deux piscines olympiques qui se répandent dans le gouffre, chaque seconde ! Gigantesque !*

*Je ne peux m'empêcher d'imaginer la réaction des premiers autochtones -le peuple Batonga- qui ont découvert cette merveille pour la première fois. Qu'ont-ils bien pu penser, imaginer, ressentir ? Rien que moi en tant que touriste lambda j'étais bouche bée mais alors eux...*

*Je termine donc la Zambie là-dessus, et je ne pouvais clairement pas imaginer mieux. Les chutes Victoria ont tenu toutes leurs promesses !*

*Après avoir bien rechargé les batteries à Livingstone, avoir fait de géniales rencontres avec des voyageurs du monde entier étant au même moment que moi à l'auberge de jeunesse, mais aussi des locaux toujours aussi gentils et bienveillants, je me dirige vers la prochaine frontière.*

*Cette ville de Livingstone et ces chutes Victoria sont donc une transition parfaite vers la découverte du prochain pays : le Botswana !*

REPUBLIC OF ZAMBIA  
MINISTRY OF HEALTH  
CHOMA GENERAL HOSPITAL

OUT PATIENTS CARDS

18245/22

OPD CARD NO. \_\_\_\_\_ NRC NO. \_\_\_\_\_  
NAME: CLAVEL PUENTIN  
ADDRESS: 7/c CONTACT NO. \_\_\_\_\_  
NEXT OF KIN \_\_\_\_\_  
TIME: \_\_\_\_\_

DATE/TIME	CASE OF HISTORY, PROGRESS AND
	Temp: 36.1°C
	PIC
	BP - 114
	pulse -
	Wt -



REPUBLIC OF ZAMBIA  
MINISTRY OF HEALTH  
CHOMA GENERAL HOSPITAL

LABORATORY REPORT

Page 1 of 1  
CLAVEL, PUENTIN 26y (M)  
OUT PATIENT DEPARTMENT, Choma General Hospital Choma

Collection 05/04/2022  
Lab No ZCM0175748  
Received 05/04/2022

Test(s) Ordered FBC, Diff, Malaria, MALS (#)  
Results to follow

MALARIA RAPID

Malaria Antigen ..... No malaria parasites seen  
Tested 05/04/22 13:49 BRIGHT SUBAKANYA (BS)  
Entered 05/04/22 13:49 BRIGHT SUBAKANYA (BS)  
Authorised 05/04/22 13:49 BRIGHT SUBAKANYA (BS)

FULL BLOOD COUNT & PLATELETS

Parameter	Value	Flags	RefInterval
White Cell Count	4.70 x 10 <sup>9</sup> /l		4.00 - 10.00
Red Cell Count	5.30 x 10 <sup>12</sup> /L		4.13 - 5.57
Haemoglobin	15.3 g/dl		14.3 - 18.3
HCT	50.7 %		41.0 - 52.0
MCV	96.0 fl		79.1 - 98.9
MCH	28.8 pg		27.0 - 32.0
MCHC	30.2 g/dL		32.0 - 36.0
Red Cell Distribution Width	11.7 %		12.0 - 16.0
Platelets	278 x 10 <sup>9</sup> /l	L	150 - 400
Mean Platelet Volume	6.3 fl		7.3 - 9.0
Platelet Distribution Width	12.3 fl		14.0 - 17.0

DIFFERENTIAL COUNT

Cell Type	Percentage	Value	Flags	RefInterval
Neutrophils	40%	1.86 x 10 <sup>9</sup> /l		0.96 - 6.40
Lymphocytes	53.0%	2.49 x 10 <sup>9</sup> /l		1.00 - 3.00
Monocytes	7.4%	0.35 x 10 <sup>9</sup> /l		0.08 - 0.61

Entered 05/04/22 15:30 MARGRET MWAMI (LAB TECH)  
Authorised 05/04/22 13:49 BRIGHT SUBAKANYA (BS)  
Analyser 05/04/22 15:30 ABX Pentra Micros

« D'après mes examens sanguins, tous les voyants sont au vert. Pourtant ce virus m'a couché. Je n'aurai jamais su ce que c'était, mais après 4 jours de repos total, c'était reparti ! »



« Livingstone »



« Arrivée à Livingstone, premier stop : réparer ma jante ! »



« Je trouve Michaelo, qui me change ma jante d'une main de maître !  
Il me sauve probablement la fin de mon aventure ! »



« En (presque) pleine forme ! C'est reparti, direction la ville de Livingstone ! »



« Invitation surprise par des locaux. Il y a une heure j'étais en train de monter ma tente dehors. Ça peut vite basculer ! La nourriture c'est une chose... »

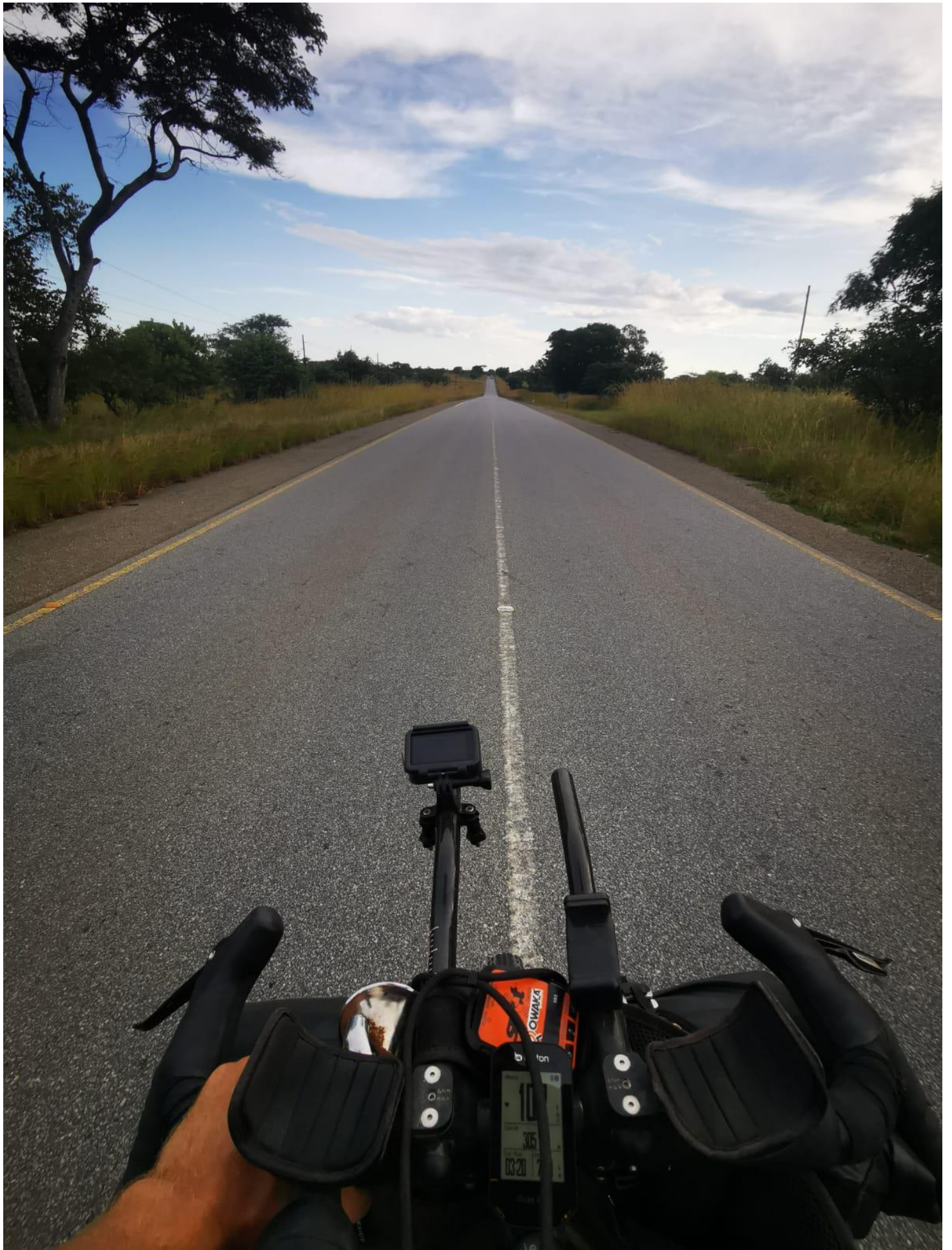


« ... mais se retrouver à dormir ici, c'en est une autre ! Quelle soirée encore ! »



« Traverser l'Afrique en vélo, c'est vraiment épuisant ! »







« Je croise Sanae et Benoît sur la route. Un couple de lyonnais qui traversent un bout de cet incroyable continent à vélo également ! »



« Et puis... Y a-t-il vraiment besoin que je commence ça ? Je vous présente les chutes Victoria ! »



« Le débit est si important et les gouttes d'eau si volatiles, que partout autour du site des chutes, j'ai la sensation de me prendre une grosse averse sur la tête. Alors qu'il fait grand soleil, c'est juste les gouttes d'eau qui s'envolent de la cascade. »





« Au pied des chutes Victoria, c'est une effervescence.  
Les différents courants se mélangent et forment de gros tourbillons. Impressionnant ! »





« La grande majorité de la Zambie s'est faite sur des routes goudronnées.  
Mais j'arrive à trouver quelques petites routes Gravel pour me faire plaisir ! »





« Quelques copains venant du monde entier rencontrés à l'auberge de jeunesse, de très bons moments passés ici avec eux notamment ! »



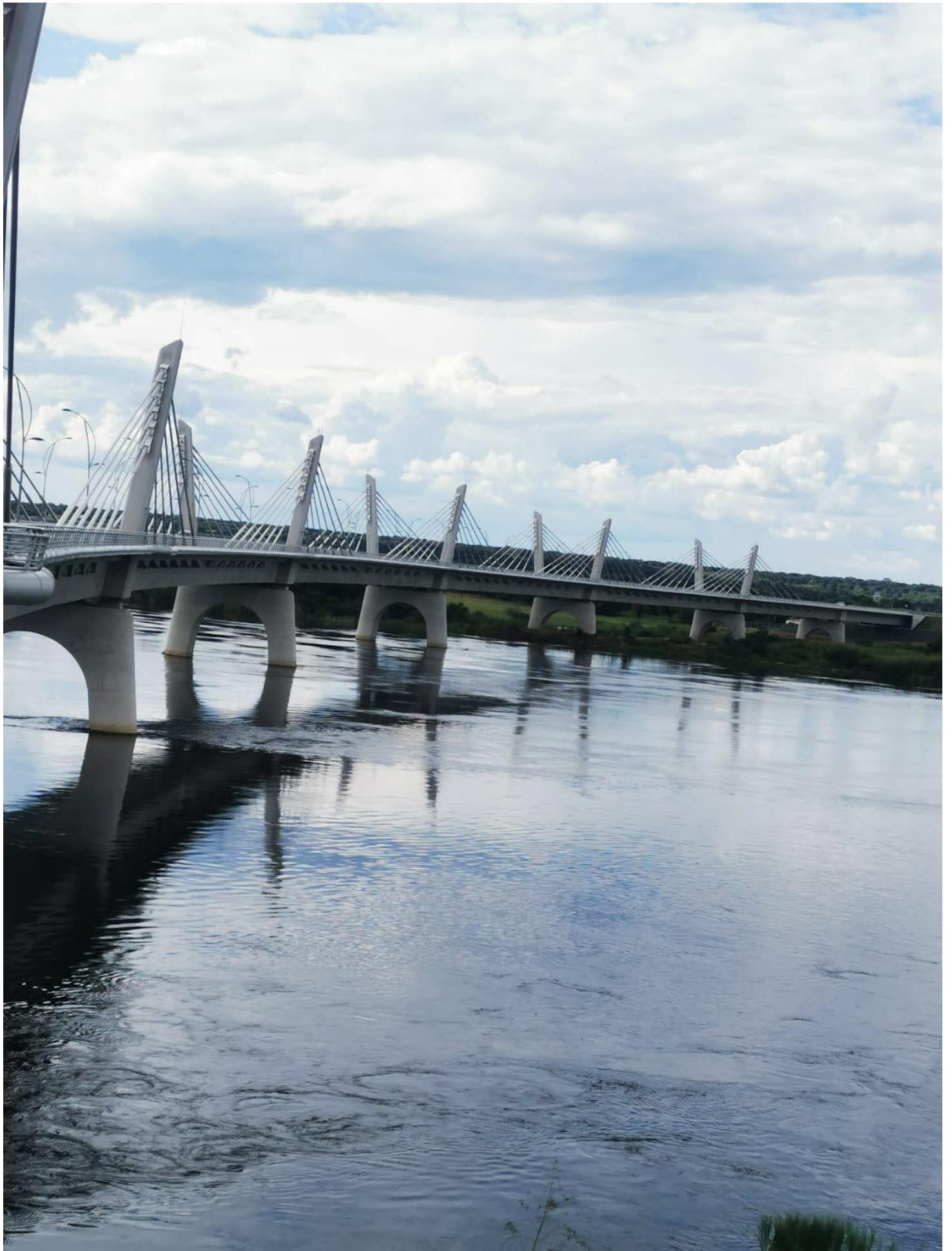
« Ce qui devait arriver, arriva... La fashion week n'a qu'à bien se tenir ! »



« La faune locale ! »



« Empreinte d'éléphant, je ne suis pas tout seul dans le coin (Je vous épargne leurs excréments, mais j'en vois beaucoup sur cette sinueuse route Gravel !) »



« Ce pont est un carrefour territorial important. Il marque la frontière entre 4 pays :  
la Zambie, le Zimbabwe, le Botswana et la Namibie ! »



« Ma famille d'accueil pour la nuit ! Des futurs cyclistes sans aucun doute, ils ont presque tous essayé mon vélo ! encore et toujours ces moments de partage si précieux ! »



« Dernier repas en Zambie. De l'ugali, des chenilles grillées, des légumes et de la viande. Globalement, j'aurai mangé la plupart du temps ce type de repas ici. »



« Et bienvenue dans le prochain pays : le Botswana ! »