

# ON PART À L'AVENTURE ?

QUENTIN CLAVEL  
Projet Le Caire – Le Cap



[quentin.clavel@outlook.com](mailto:quentin.clavel@outlook.com)

07 60 04 27 37



Je m'appelle

# Quentin CLAVEL

Et je suis passionné d'aventure !

## Qu'est-ce que l'aventure selon moi ?

- L'aventure c'est partir à la découverte de l'inconnu.
- C'est toujours sportif, un dépassement de soi.
- C'est sortir de sa zone de confort, donner du sens à sa vie.
- C'est se lancer dans un projet qui peut paraître fou.
- C'est une ouverture d'esprit et un émerveillement unique

## Pourquoi l'aventure ?

- Désir d'exploration depuis toujours
- Outdoor addict
- Urgence de vivre / soif de découvertes



“La vie est un défi à relever, un bonheur à mériter, une aventure à tenter !”

Mère Teresa



# JE SUIS UN ANCIEN ELEVE



Entre 2006 et 2010



# MES EXPERIENCES D'AVENTURIER



Descente de la Loire en kayak (1000km à la rame).  
Tour de massifs montagneux en trekking (Mont-Blanc, Vanoise ....),  
Une année à traverser la Nouvelle-Zélande en Van,  
Un Tour d'Europe en train,  
Ascensions alpines dont celle d'un volcan (Mount Ruapehu, NZ),  
Plusieurs marathons (PB : 2h54),  
Des trails et UltraTrail (Tarawera Ultramarathon),  
Étape du Tour de France (2016 : Megève-Morzine),  
De nombreux cols des Alpes en vélo,  
D'inoubliables explorations outdoor,  
Et bientôt une incroyable aventure bikepacking

...





# L'Afrique en vélo

Le projet est simple : *traverser le continent Africain à vélo.*

Pour cela il faudra rallier deux villes emblématiques du continent :

- **Le Caire**, en Egypte (départ)
- **Le Cap**, en Afrique du Sud (arrivée)

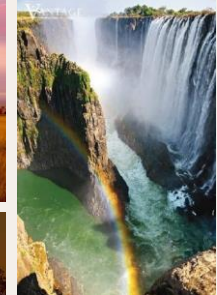
Entre ces deux points pas moins de 12 000 km à parcourir à la force des mollets !



# EN DETAIL



1. Egypte - 1 205 kilomètres
2. Soudan - 1 747 kilomètres
3. Ethiopie - 1 647 kilomètres
4. Kenya - 1 111 kilomètres
5. Tanzanie - 1 296 kilomètres
6. Malawi - 817 kilomètres
7. Zambie - 1 126 kilomètres
8. Botswana - 1 096 kilomètres
9. Namibie - 1 358 kilomètres
10. Afrique du Sud - 672 kilomètres



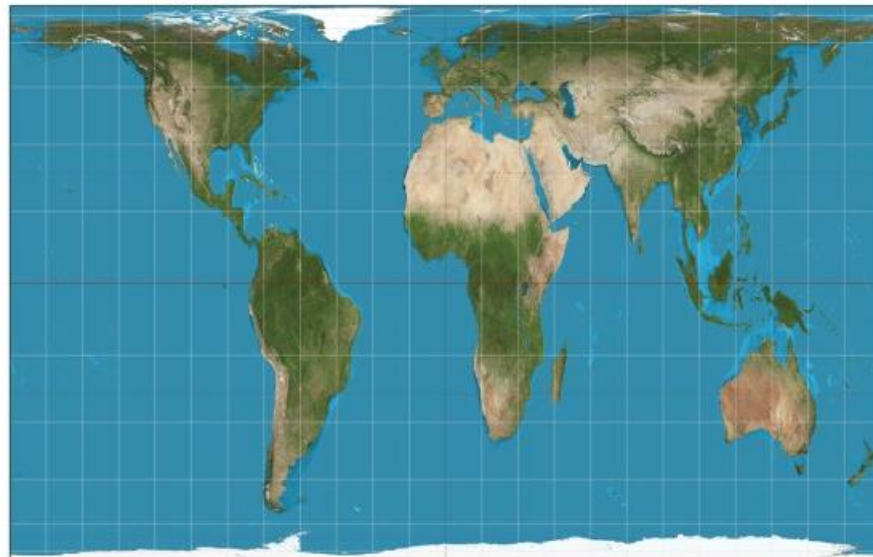


# L'AFRIQUE

*Pour mieux se rendre compte*



Mercator Projection



Gall-Peters Projection

La terre telle qu'on la connaît avec le planisphère de Mercator ne reflète pas la réalité...

Les géographes Gall et Peters ont donc produit ce planisphère, représentant notre planète dans ses proportions exactes





## L'Afrique à la force des mollets

Pendant ce périple, je traverserai :

- Un continent
- 3 cercles de latitude (Tropique du Cancer, Tropique du Capricorne et Equateur)
- 10 pays
- Des milliers de villes/villages
- Un choc culturel avec des rencontres qui s'annoncent incroyablement marquantes
- Des paysages tous plus différents et variés les uns que les autres

Et tout ça au prix d'un effort de plusieurs dizaines de milliers de kilomètres!

(Après ça, j'aurai des supers mollets !)

# Pourquoi l'Afrique ?

## **Sa différence :**

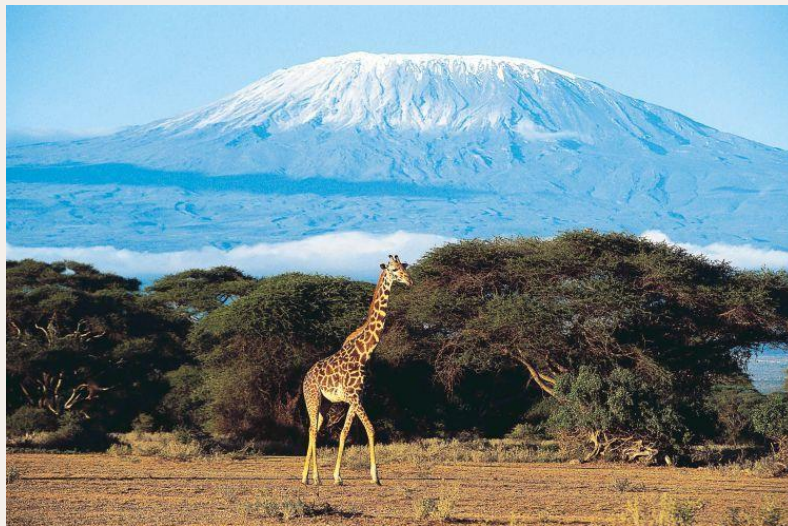
- La découverte du berceau de l'humanité
- Un continent d'une richesse incroyable
- Une claque culturelle, visuelle et humaine.

## **Ma curiosité**

- On connaît mal l'Afrique, j'ai envie de voir de mes propres yeux ce qu'il s'y passe (bien différent de ce que les médias racontent)
- Envie de me lancer dans une aventure bikepacking
- Découvrir des endroits où je ne me serai jamais arrêté si je ne voyageais pas en vélo.
- Assouvir ma curiosité par le voyage, l'aventure, le sport.

## **Soif de découverte**

- *Partir à l'aventure, c'est ce qui me stimule !*
- *Urgence de vivre*
- *One Life*





# L'apprentissage par l'aventure

*J'ai à cœur de faire de cette aventure un levier d'apprentissage, et d'ouverture.*

Partage sur les RS

Production d'une vidéo de fin d'aventure



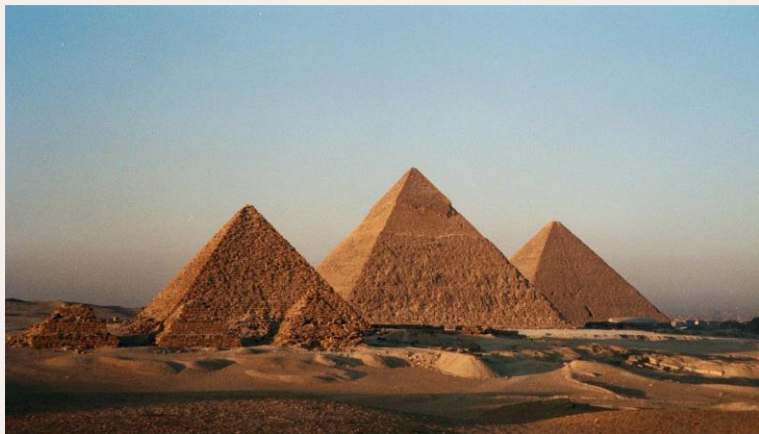
Je serai également suivi par les classes du **Collège Saint Bruno**, qui vivront mon aventure, au fil de leurs matières.



Apprentissage de manière **ludique**.

Echanges hebdomadaires et rencontre/témoignage à mon retour de cette aventure.

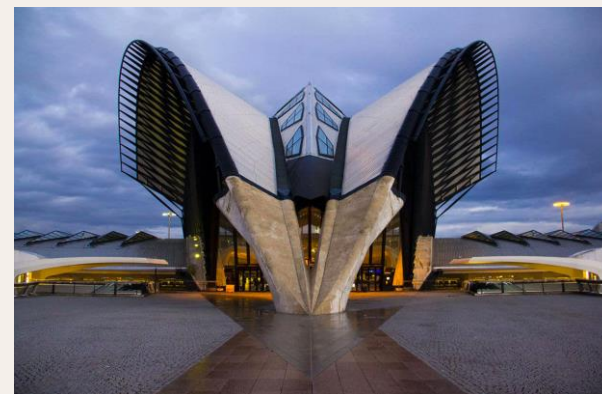
# Je pars jeudi 2 décembre!



Je décolle de Lyon Saint-Exupéry jeudi, à 17h50.

Je commencerai à pédaler après avoir exploré la capitale Egyptienne, probablement le samedi ou le dimanche.

Cette aventure durera environ 5 mois.





# Suivez moi !

## Réseaux sociaux

Instagram : [@QuentinClavel](#)

Facebook : [Quentin Clavel Aventure](#)



## Balise GPS

Pas d'inquiétude si vous n'avez pas de nouvelles, vous pourrez suivre mon évolution au quotidien via ma balise GPS.

Voici le lien du suivi :

<https://maps.findmespot.com/s/2X3L#history/assets>

# MERCI !

Et c'est parti pour l'aventure !

