

# Projets de Carême 2021

Pratiquer le jeûne consiste à se priver volontairement (totalement ou en partie) de nourriture ou de ce qui prend beaucoup de place (télévision, ordinateur, téléphone...). Il s'agit d'« un exercice » de maîtrise de soi et de ses désirs. Jeûner vise à réduire les excès pour pouvoir davantage se consacrer à Dieu et aux autres.

Bible NOUVEAU TESTAMENT  
Mt 6, 16-18

Quand vous jeûnez, ne prenez pas un air triste comme font les hypocrites : ils changent de visage pour que tout le monde voie qu'ils jeûnent.

## L'« opération Portable »

du jeudi 1<sup>e</sup> au vendredi 2 avril

**Votre portable ou tout autre objet qui prend une place significative dans votre vie et vous empêche de vous ouvrir aux autres** (console de jeux, tablette MAIS AUSSI n'importe quel autre objet en lien avec une démarche personnelle et réfléchi) sera ramassé **le jeudi 1<sup>e</sup> avril dans la journée** et à récupérer en salle Chartreuse **le vendredi 2 avril à partir de 11h.**

## Les « Anges Gardiens »

du lundi 29 mars au vendredi 2 avril

Bible NOUVEAU TESTAMENT  
Mt 6, 1-4

Lorsque tu donnes quelque chose à un pauvre, n'attire pas bruyamment l'attention sur toi.

Être **attentif** au bien-être de quelqu'un, **prendre soin** de lui, être **bienveillant**, voilà ce que propose le jeu des « Anges Gardiens ».

Ceux qui veulent jouer, placeront leur nom dans un sac et seront tirés au sort. Ils seront alors protecteur et protégé d'un autre élève de leur classe pendant toute la Semaine Sainte.

Les enseignants pourront aussi jouer avec leurs élèves et entre eux !

## L'action « Bol de riz »

le vendredi 2 avril

« Les joëlettes du cœur » est une association de La Tour du Pin qui permet aux personnes à mobilité réduite de participer à des randonnées dans la convivialité.

Le **vendredi 2 avril**, le repas servi au self sera composé d'un **bol de riz, 1 yaourt et 1 pomme, facturé au prix d'un repas habituel**. Les bénéficiaires seront intégralement reversés à l'association.

Les bénévoles de l'association seront présents dans la cour pour faire essayer la joëlette aux élèves.

