

# Ma Semaine Sainte avec Jésus

**DIMANCHE DES RAMEAUX – 5 AVRIL 2020**

Aujourd'hui, nous faisons mémoire de l'arrivée de Jésus à Jérusalem. La foule l'accueille avec enthousiasme en agitant des rameaux d'oliviers et en couvrant le sol de vêtements.

**Proposition** : Coupe des branches dans ton jardin si tu en as un ou dans les chemins pendant une promenade. Décore-les pour en faire un joli bouquet et mets-les dans un vase dans ton coin prière.

Tu peux lire ce petit texte ou le texte d'Évangile :

Hosanna ! Vive Jésus !

Jésus entre dans la ville...

Jésus entre dans mon cœur...

Je chante et je dis Hosanna ! Vive Jésus !

Je lève les rameaux et avec tous les chrétiens, je suis heureux !

Ta confiance en Dieu le Père est si grande,

Que tu as accepté de donner ta vie pour nous.

Merci, Seigneur Jésus !

## **Évangile selon St Matthieu 21, 1-11**

Jésus et ses disciples, approchant de Jérusalem, arrivèrent en vue de Bethphagé, sur les pentes du mont des Oliviers. Alors Jésus envoya deux disciples en leur disant : « Allez au village qui est en face de vous ; vous trouverez aussitôt une ânesse attachée et son petit avec elle. Détachez-les et amenez-les moi. Et si l'on vous dit quelque chose, vous répondrez : 'Le Seigneur en a besoin'. » Et aussitôt on les laissera partir. Cela est arrivé pour que soit accomplie la parole prononcée par le prophète : « Dites à la fille de Sion : Voici ton roi qui vient vers toi, plein de douceur, monté sur une ânesse et un petit âne, le petit d'une bête de somme. »

Les disciples partirent et firent ce que Jésus leur avait ordonné. Ils amenèrent l'ânesse et son petit, disposèrent sur eux leurs manteaux, et Jésus s'assit dessus.

Dans la foule, la plupart étendirent leurs manteaux sur le chemin ; d'autres coupaient des branches aux arbres et en jonchaient la route.

Les foules qui marchaient devant Jésus et celles qui suivaient criaient : « Hosanna au fils de David ! Béni soit celui qui vient au nom du Seigneur ! Hosanna au plus haut des cieux ! » Comme Jésus entra à Jérusalem, toute la ville fut en proie à l'agitation, et disait : « Qui est cet homme ? » Et les foules répondaient : « C'est le prophète Jésus, de Nazareth en Galilée. »

## LUNDI SAINT

**Proposition :** prends un temps de prière, allume une bougie et lis le texte en faisant un beau signe de croix.

Le signe de croix

Au nom du Père

La main sur le front.

Je voudrais écrire Dieu sur tous mes rêves.

Je voudrais marquer Dieu sur toutes mes idées.

Je voudrais que la main de Dieu  
soit sur toutes mes pensées.

Au nom du Fils,

La main sur le cœur.

Je voudrais dire Dieu.

Je voudrais chanter Dieu  
avec tous les mots de mon amour.

Je voudrais planter Dieu  
dans tous les jardins de ma tendresse.

Au nom du Saint Esprit,

La main qui fait la traversée  
et le voyage.

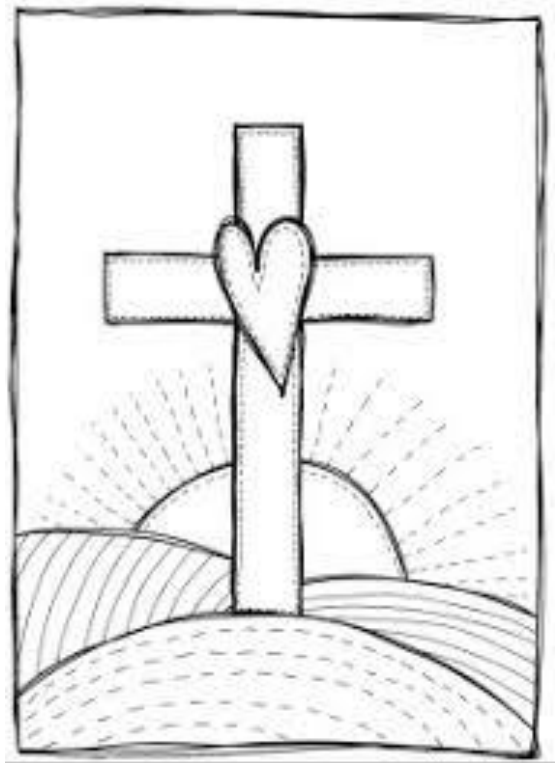
Depuis une épaule  
jusqu'à l'autre épaule.

Je voudrais écrire Dieu  
sur tout moi-même.

Je voudrais m'habiller de Dieu  
de haut en bas  
et d'une épaule à l'autre.

Je voudrais que le grand vent de l'Esprit  
souffle d'une épaule à l'autre  
d'un bout du monde à l'autre  
jusqu'aux extrémités de la terre.

*Jean Debruyne*



## MARDI SAINT

**Proposition** : prends un moment de recueillement près de ton coin prière. Allume une bougie, fais le signe de la croix, puis lis le texte.

Tu peux chanter : *Aimer, c'est tout donner, Aimer c'est tout donner, aimer c'est tout donner et se donner soi-même* ([lien pour écouter](#))

Puis lit le texte :

Conduis-moi, douce Lumière,  
à travers les ténèbres qui m'encerclent.  
Conduis-moi, Toi, toujours plus avant !

La nuit est d'encre  
et je suis loin de la maison.  
Conduis-moi, Toi, toujours plus avant !  
Garde mes pas : je ne demande pas à voir déjà  
ce qu'on doit voir là-bas : un seul pas à la fois  
c'est bien assez pour moi.

Je n'ai pas toujours été ainsi  
et je n'ai pas toujours prié  
pour que Tu me conduises, Toi,  
toujours plus avant.  
J'aimais choisir et voir mon sentier ;  
mais maintenant :  
Conduis-moi, toi, toujours plus avant !

Si longuement ta puissance m'a béni,  
sûrement encore elle saura me conduire  
toujours plus avant.  
Par la lande et le marécage,  
sur le rocher abrupt et le flot du torrent  
jusqu'à ce que la nuit s'en soit allée...  
Et que dans le matin sourient ces visages  
d'anges  
que j'avais aimés, il y a bien longtemps !

Conduis-moi, douce lumière,  
conduis-moi, toujours plus avant !

*Saint John Henry Newman (\*1890)*



## MERCREDI SAINT

**Proposition :** Prends un petit moment de recueillement. Allume une bougie dans le coin prière et fait le signe de croix.

Tu peux chanter : *Aimer, c'est tout donner, Aimer c'est tout donner, aimer c'est tout donner et se donner soi-même* ([lien pour écouter](#))

Puis réciter « Je vous salue Marie ».



**Je vous salue Marie**, pleine de grâce,  
Le Seigneur est avec vous !  
Vous êtes bénie entre toutes les femmes  
et Jésus, le fruit de vos entrailles, est béni !  
Sainte Marie, Mère de Dieu,  
priez pour nous, pauvres pécheurs,  
maintenant et à l'heure de notre mort !  
Amen !

Nous pouvons dire à Marie : « Marie, Jésus, ton Fils, est à Jérusalem, il y vit ses derniers jours. Sois avec nous, accompagne-nous ces prochains jours pour que notre cœur soit ouvert pour recevoir les dons de Jésus. »

## JEUDI SAINT

Aujourd'hui, nous faisons mémoire du dernier repas que Jésus a partagé avec ses disciples. Un repas au cours duquel il a lavé les pieds de ses amis puis où il a institué l'Eucharistie et du sacerdoce : nous prions particulièrement pour les prêtres dont c'est la fête aujourd'hui.

Après ce repas, Jésus s'est rendu sur le Mont des Oliviers pour prier.

**Proposition** : Allume une bougie dans le coin prière. Fais un signe de croix pour commencer ce temps de célébration en famille.

puis lis l'Évangile :

### **Évangile selon St Jean 13, 1-15**

Avant la fête de la Pâque, sachant que l'heure était venue pour lui de passer de ce monde à son Père, Jésus, ayant aimé les siens qui étaient dans le monde, les aima jusqu'au bout.

Au cours du repas, alors que le diable a déjà mis dans le cœur de Judas, fils de Simon l'Ischariote, l'intention de le livrer, Jésus, sachant que le Père a tout remis entre ses mains, qu'il est sorti de Dieu et qu'il s'en va vers Dieu, se lève de table, dépose son vêtement, et prend un linge qu'il se noue à la ceinture ; puis il verse de l'eau dans un bassin. Alors il se mit à laver les pieds des disciples et à les essuyer avec le linge qu'il avait à la ceinture. Il arrive donc à Simon-Pierre, qui lui dit : « C'est toi, Seigneur, qui me laves les pieds ? » Jésus lui répondit : « Ce que je veux faire, tu ne le sais pas maintenant ; plus tard tu comprendras. » Pierre lui dit : « Tu ne me laveras pas les pieds ; non, jamais ! » Jésus lui répondit : « Si je ne te lave pas, tu n'auras pas de part avec moi. » Simon-Pierre lui dit : « Alors, Seigneur, pas seulement les pieds, mais aussi les mains et la tête ! » Jésus lui dit : « Quand on vient de prendre un bain, on n'a pas besoin de se laver, sinon les pieds : on est pur tout entier. Vous-mêmes, vous êtes purs, mais non pas tous. » Il savait bien qui allait le livrer ; et c'est pourquoi il disait : « Vous n'êtes pas tous purs. »

Quand il leur eut lavé les pieds, il reprit son vêtement, se remit à table et leur dit : « Comprenez-vous ce que je viens de faire pour vous ? Vous m'appelez "Maître" et "Seigneur", et vous avez raison, car vraiment je le suis. Si donc moi, le Seigneur et le Maître, je vous ai lavé les pieds, vous aussi, vous devez vous laver les pieds les uns aux autres. C'est un exemple que je vous ai donné afin que vous fassiez, vous aussi, comme j'ai fait pour vous. »

Qu'as-tu entendu ? : Que se passe-t-il ? Quand se passe la scène ? Qui est là ? Que fait Jésus ?

**Si tu pries en famille** : Chacun votre tour, comme Jésus nous le demande, lavez-vous les pieds les uns aux autres. Il suffit d'une bassine, un pichet rempli d'eau, une serviette :

Sur un fond musical, mettez-vous en cercle. Mets-toi à genoux devant ton voisin de droite et lave-lui un pied avec douceur et amour. Sèche-lui le pied avec la serviette et priez un instant ensemble main

dans la main. Puis celui à qui tu as lavé le pied, se met à genoux devant son voisin de droite et fait de même. Et ainsi de suite.

A la fin, partagez comment vous avez vécu ce temps : qu'ai-je ressenti quand on m'a lavé le pied ? qu'ai-je ressenti quand j'ai lavé le pied de quelqu'un ?

Pour terminer, lisez : « Jésus sortit pour se rendre, comme d'habitude, au mont des Oliviers, et ses disciples le suivirent. Arrivé là, il leur dit : « Priez, pour ne pas entrer en tentation ». »

Vous pouvez chanter ([lien pour écouter](#)) :

**C'est par amour pour nous que tu as donné ta vie,**

**C'est par amour pour toi que nous prions aujourd'hui.**

1. Pour un dernier repas, tu rassemblas tes amis,  
en leur lavant les pieds, à genoux tu leur as dit :  
« Faites-vous serviteurs de vos frères, comme moi ! »
2. Tu partageas le pain : « Prenez et mangez-en-tous »,  
puis la coupe de vin : « Prenez et buvez-en-tous,  
c'est mon corps et mon sang que je donne pour vous ! »
3. Tu priais au jardin quand les soldats sont venus.  
Ils t'ont lié les mains, tu ne t'es pas défendu.  
Comme un simple voleur, tu fus mis en prison.

Après quelques instants de silence, terminez la prière par un signe de croix.

## VENDREDI SAINT

Aujourd'hui, nous nous rappelons de la Passion de Jésus : Jésus est mis à mort sur une croix. Pour cela, nous pouvons vivre un chemin de croix seul ou en famille.

Utilise le livret KT :

- Découpe chaque image (que tu auras colorié si tu veux) et dispose-les dans la maison ou dans le jardin, dans l'ordre.
- Prends une croix de la maison ou tu peux en fabriquer une avec des bâtons ou un autre matériau de ton choix.
- Pour chaque station :
  - o Refrain du chant : [lien pour écouter](#)

**C'est par amour pour nous que tu as donné ta vie,  
C'est par amour pour toi que nous prions aujourd'hui.**

- o Que vois-tu sur l'image ?
- o Lis les explications ou explique avec tes propres mots.
- o Prie avec l'intention de prière.
- o Si possible déplace-toi vers la station suivante en chantant le refrain.
- A la station « Jésus meurt sur la croix », tu peux te mettre à genoux et prendre quelques instants de silence.
- A la fin, tu peux rester en silence avant de conclure le temps de prière par un signe de croix.

### **Station 1 : Jésus est condamné à mort.**

*Jésus, tu n'as rien fait de mal et pourtant tu te laisses condamné sans rien dire. Tu es en paix.*

*Nous te confions toutes les personnes qui sont condamnées injustement dans le monde. Donne leur ta paix.*

### **Station 2 : Jésus est chargé de la croix.**

*Jésus, tu es condamné injustement et tu prends la croix sur le dos. Elle est lourde.*

*Nous te confions toutes les familles en difficultés pour qui le quotidien est bien lourd. Aide-les à porter ce qui fait toute leur vie.*

### **Station 3 : Jésus tombe pour la 1<sup>ère</sup> fois.**

*Jésus tu tombes, tant la croix est lourde, mais tu te relèves et tu repars.*

*Nous te confions toutes les personnes découragées. Donne leur ta force et ton endurance pour repartir plus loin.*

### **Station 4 : Jésus rencontre sa mère.**

*Marie, ta maman, est toujours là, près de toi. Elle porte ta souffrance avec toi.*

*Nous te confions toutes les mamans du monde, qu'elles soient un repère et un grand soutien pour chacun de leurs enfants.*

**Station 5 : Simon de Cyrène aide Jésus à porter sa croix.**

*Les soldats demandent à Simon de Cyrène de t'aider à porter la croix. Cette rencontre imprévue renverse son cœur et bouleverse sa vie.*

*Nous te confions tous ceux qui ne te connaissent pas encore, que comme Simon, ils se laissent touchés quand tu passes dans leur vie.*

**Station 6 : Véronique essuie le visage de Jésus.**

*Jésus, la foule se moque de toi, te bouscule mais une femme, Véronique s'approche et t'essuie le visage.*

*Nous te confions tous ceux, qui comme Véronique, sortent de la foule pour s'occuper des personnes les plus faibles et fragiles. Qu'ils soient des exemples à suivre pour nous.*

**Station 7 : Jésus tombe pour la 2<sup>ème</sup> fois.**

*Jésus, malgré l'aide de Simon et le réconfort de Véronique, tu tombes une 2<sup>ème</sup> fois. Une 2<sup>ème</sup> fois, tu te relèves et tu repars.*

*Nous te confions toutes les personnes malades qui se battent pour vivre, soutiens les dans leur combat de chaque jour.*

**Station 8 : Jésus réconforte les femmes de Jérusalem.**

*Jésus, tu as mal mais tu consoles les femmes qui pleurent.*

*Nous te confions toutes les personnes tristes, console-les, qu'elles sachent que le réconfort est en toi.*

**Station 9 : Jésus tombe pour la 3<sup>ème</sup> fois**

*Jésus, tu es à bout de force, pourtant tu te relèves pour aller jusqu'au bout de ce que tu dois accomplir.*

*Nous te confions toutes les personnes qui terminent leur vie, donne leur ta paix et ta force.*

**Station 10 : Jésus est dépouillé de ses vêtements.**

*Jésus, ton chemin de croix s'achève, tu es déshabillé, tu es nu devant la foule.*

*Nous te confions toutes les personnes dont la dignité n'est pas respectée, qui sont moquées. C'est de toi, que tous, nous recevons notre humanité.*

**Station 11 : Jésus est crucifié.**

*Jésus, tu es cloué sur la croix et tu pries pour ceux qui t'ont livré « Père, pardonne-leur, ils ne savent pas ce qu'ils font. »*

*Nous te confions tous ceux qui ont des pardons à donner. Apprends-nous à tous à pardonner quoiqu'il nous arrive.*

**Station 12 : Jésus meurt sur la croix.**

*Jésus, tu meurs sur la croix. « Père, entre tes mains, je remets ma vie. »*

*Nous nous mettons à genoux et nous prenons un temps de silence.*



**Station 13 : Jésus est descendu de la croix.**

*Jésus, on te descend de la croix. Marie, ta maman, reçoit ton corps dans ses bras. Son cœur est transpercé de tristesse.*

*Nous te confions tous les parents qui ont le cœur plein de tristesse, d'inquiétude, de souffrance.*

**Station 14 : Jésus est mis au tombeau.**

*Jésus, ta maman et tes amis, prennent soin de ton corps et le place dans un tombeau.*

*Nous te confions toutes les personnes qui meurent en ce moment et leurs familles qui ne peuvent pas les accompagner jusqu'au bout.*

*Nous chantons et prenons un temps de recueillement près de la croix. Nous clôturons notre prière par un signe de croix.*

## **SAMEDI SAINT**

Aujourd'hui est un jour de silence, de recueillement, d'attente.

### **Le matin**

**Proposition** : Tu peux prendre un temps de prière, sans allumer de bougie. Fais le signe de croix. Après, quelques instants de silence, tu peux lire la prière.

Seigneur nous t'attendons. Où es-Tu ?  
Tu as souffert pour nous Seigneur  
Tu es mort pour nous Seigneur  
Par Ton Sang, par Ta Croix, Tu nous as sauvés,  
Tu nous a libérés.

Apprends-nous, à l'image de Marie Ta mère  
A toujours garder confiance en Toi  
Apprends-nous à toujours espérer,  
Apprends-nous à T'aimer.

Seigneur, aide-nous à nous préparer à la Résurrection.  
Nous voici dans la prière, dans une attente silencieuse et patiente de la nouvelle aube de Pâques, sachant que ce qui semble être la fin est en fait le début d'une ère nouvelle.  
Seigneur, viens chez nous dans cette prière ;  
aide-nous à saisir l'importance de ta mort et de ta résurrection.

Le temps de prière se termine par un petit de silence et le signe de croix.

Seigneur, aide-nous à comprendre d'une manière plus profonde la gloire de ta résurrection.  
Aide-nous à rester le plus possible en silence pendant cette journée  
afin de nous préparer intérieurement pour la célébration de Pâques.

### **Le soir**



Vigile à 22h30 que tu peux suivre sur internet.

Sinon tu peux simplement allumer une bougie, chanter un « Alléluia » que tu aimes bien et lire l'Évangile. Puis, après un moment de silence, tu peux prier pour tous les adultes et adolescents qui auraient dû recevoir le sacrement du baptême et de la 1<sup>e</sup> communion cette nuit (comme Adélice il y a 2 ans)

### **Évangile selon St Matthieu 28, 1-10**

Après le sabbat, à l'heure où commençait à poindre le premier jour de la semaine, Marie-Madeleine et l'autre Marie vinrent pour regarder le sépulcre. Et voilà qu'il y eut un grand tremblement de terre ; l'ange du Seigneur descendit du ciel, vint rouler la pierre et s'assit dessus. Il avait l'aspect de l'éclair, et son vêtement était blanc comme neige. Les gardes, dans la crainte qu'ils éprouvèrent, se mirent à trembler et devinrent comme morts. L'ange prit la parole et dit aux femmes : « Vous, soyez sans crainte ! Je sais que vous cherchez Jésus le Crucifié. Il n'est pas ici, car il

est ressuscité, comme il l'avait dit. Venez voir l'endroit où il reposait. Puis, vite, allez dire à ses disciples : 'Il est ressuscité d'entre les morts, et voici qu'il vous précède en Galilée ; là, vous le verrez.' Voilà ce que j'avais à vous dire. » Vite, elles quittèrent le tombeau, remplies à la fois de crainte et d'une grande joie, et elles coururent porter la nouvelle à ses disciples. Et voici que Jésus vint à leur rencontre et leur dit : « Je vous salue. » Elles s'approchèrent, lui saisirent les pieds et se prosternèrent devant lui. Alors Jésus leur dit : « Soyez sans crainte, allez annoncer à mes frères qu'ils doivent se rendre en Galilée : c'est là qu'ils me verront. »

#### **DIMANCHE DE PAQUES**

« Aujourd'hui résonne la proclamation la plus belle : "Le Seigneur est vraiment ressuscité, comme il l'avait prédit." Joyeuses Pâques à tous ! » Pape François.



Messe à 10h30.

*Christ est ressuscité,  
Il est vraiment ressuscité !*

