



# L'OPTION ATHLETISME



# LES CRENEAUX HORAIRES

Pour les 6<sup>e</sup>

Un créneau le vendredi de 15h20 à 17h10

Pour les 5<sup>e</sup>, 4<sup>e</sup> ET 3<sup>e</sup>

Deux créneaux, le vendredi de 15h20 à 17h10  
et le mardi de 10h40 à 12h25



# LES LIEUX DE PRATIQUE

- Le stade : départ tous ensemble du collège et retour libre du stade pour rejoindre les bus.
- Le collège et l'avant-garde : en cas de pluie.

# DISCIPLINES

- Différentes activités seront pratiquées :
  1. Les courses : 50m, 50m haies, 80m, 1000m
  2. Les sauts : longueur, triple saut, hauteur
  3. Les lancers : javelot, poids, disque



# UNE FORMATION

- Les élèves auront une formation sur les différents règlements de l'athlétisme.
- Ils pourront passer un examen, pour devenir jeunes juges.



# LA DECOUVERTE D'AUTRES SPORTS

- Une sortie découverte à d'autres sports sera proposée, suivant le calendrier (rugby, foot, basketball, hockey, handball...)

# UN COÛT

- 45 Euros pour l'année

